

FRAMTIDENS MAT I VÄSTERÅS



Västerås stad vill göra skillnad

Framtidens mat ska främja en hälsosam livsstil med bra matvanor hos barn, ungdomar och äldre och med hänsyn till miljön och klimatet.

En av mänsklighetens största utmaningar är klimatförändringen. Förutom att maten ska vara god och hälsosam är det också viktigt att miljö- och klimatbelastningen minskas.

Västerås stad arbetar aktivt för att minska just miljö- och klimatpåverkan på bred front. I den här foldern kan du läsa mer om på vilket sätt vi gör det.



Vår största utmaning och det viktigaste målet för Framtidens mat är glasklar

– barnen, ungdomarna och de äldre ska tycka om maten.

Men bra mat är så mycket mer än att bara vara god och näringsrik. Bra mat måste även framställas på ett sätt som tar mesta möjliga hänsyn till miljön och klimatet.

I Västerås stad serveras dagligen 20 000 måltider i förskolor, skolor samt äldreboenden. Målmedvetet och med stor kreativitet arbetar kockarna för att minska köttmängden till förmån för mer grönsaker och vegetariska alternativ. En självklarhet är också att laga maten på ett hantverksmässigt sätt med hög kvalitet och fokus på säsongens råvaror.

Barn, ungdomar och äldre är restaurangens gäster som erbjuds en lustfylld måltid i en trivsamt miljö. En del spännande rätter med nya smakkombinationer kommer att serveras. Maten som serveras i förskolor, skolor och på äldreboenden ska komma från sunda och säkra livsmedel och innehålla så lite tillsatser som möjligt.

Maten i förskola och skola

För förskolan och skolan är tanken att få med maten på olika sätt in i undervisningen som till exempel genom att träffa producenter, laga mat utomhus eller undersöka vad som finns att äta i naturen, kanske ha en egen köksträdgård där man kan odla en del av de råvaror som behövs i köket. Hela enheten, både barn, elever, personal och föräldrar, ska veta vad Framtidens mat är och varför Framtidens mat behövs. I framtiden är vår förhoppning att alla medborgare i Västerås vet vad Framtidens mat är.

Under 2013 deltar flera förskolor och skolor i projektet som heter just Framtidens mat i Västerås. Dessa enheter kommer sedan att vara förebilder och goda exempel när tankesättet om Framtidens mat förs in i hela Västerås stad från och med 2014. Även om värderingarna kring maten i grunden är desamma för alla har varje förskola och skola sitt sätt att genomföra det utifrån sina egna förutsättningar och möjligheter.



Maten för de äldre

Framtidens mat är mat för alla åldersgrupper, men anpassad efter den enskildes behov, med stöd av Livsmedelsverket, Skolverket och Socialstyrelsens riktlinjer om näringsriktig mat. För de äldre är det extra viktigt att maten innehåller tillräcklig och rätt energi, att den smakar bra och att måltidsupplevelsen är positiv. Vi jobbar med att öka trivselen i restaurangen, eftersom mat är godare i en fin och trivsamt miljö.

För att vi ska nå framgång med Framtidens mat är alla äldre, anhöriga och medarbetare oerhört viktiga. Ingen ska behöva undra varför man äter den mat man äter och varför maten ska vara ekologisk.





Det här är våra mål:

- Andelen nöjda kunder ska öka
- Andelen ekologiska livsmedel ska öka
- Matens klimatpåverkan ska minska genom att minska matsvinnet och att öka andelen vegetariska livsmedel

Visionen för Framtidens mat är:

”Måltiderna präglas av matglädje, hållbar utveckling, hälsa och lärande. Maten lagas till 100 % av ekologiska och närproducerade råvaror. Kvaliteten är hög och vi använder säsongens råvaror som tillagas på ett hantverksmässigt sätt”



Välkommen att kontakta oss

Hannah Lidström, projektledare,
hannah.lidstrom@vasteras.se, 021-39 11 22

Vill du läsa mer:

Västerås stad, www.vasteras.se

Livsmedelsverket, www.livsmedelsverket.se

Skolmatens vänner, www.skolmatensvanner.se

Mindre matsvinn, www.mindrematsvinn.nu

Bra skolmat, www.skolmatsverige.se

Åt S.M.A.R.T, www.vasteras.se/forskolaskola/skolmat/Sidor/atmart.aspx

Organisationen KRAV, www.krav.se/

Lantbrukarnas Riksförbund, www.lrf.se

Hushållningssällskapet - Fokus matglädje, www.fokusmatgladje.nu



VÄSTERÅS STAD